

**Menus du :**

**lundi 12 janvier 2026**

**au :**

**vendredi 16 janvier 2026**

### **lundi 12 janvier**

- Salade de laitue romaine, vinaigrette cenovis
- Carré de porc (GRTA) sauce à la moutarde
- Riz créole
- Petits pois et carottes
- Petit suisse & choix de fruits

Allergènes

CM

ABM

A

### **mardi 13 janvier**

- Soupe de courge (GRTA)
- Saucisse de veau grillée, jus aux petits oignons
- Pommes mousseline

B

ABC

Éclair au chocolat

ABC

### **mercredi 14 janvier**

Congé

### **jeudi 15 janvier**

- Salade mêlée (carottes, verte, betteraves)
- Raviolis au fromage
- Sauce à la crème et ciboulette
- Épinards en branche
- Pêches au jus

CM

ABC

AB

### **vendredi 16 janvier**

- Salade verte et maïs, sauce française
- Lasagne de bœuf (GRTA) al forno

CM

ABC

Compote de pommes

B

**Menus du :** lundi 19 janvier 2026  
**au :** vendredi 23 janvier 2026

### **lundi 19 janvier**

- Salade de laitue pommée, sauce française CM
- Braisé de bœuf ABHL
- Pommes de terre rôties
- Carottes glacées
- Séré aux fruits B

### **mardi 20 janvier**

- Salade de fenouil à l'orange CM
- Penne A
- Sauce pesto et sauce Napolitaine AB
- Gruyère râpé
- Banane

### **mercredi 21 janvier**

- Congé

### **jeudi 22 janvier**

- Salade de chou blanc au cumin GI
- Chicken Nuggets, sauce tartare ABCIJ
- Purée de patate douce
- Épinards en branche
- Cake au citron ABC

### **vendredi 23 janvier**

- Soupe de courge B
- Pavé de saumon rôti, sauce à l'oseille ABD
- Galette de roesti
- Haricots Vapeur
- Yogourt

**Menus du :** **lundi 26 janvier 2026**  
**au :** **vendredi 30 janvier 2026**

### **lundi 26 janvier**

	Allergènes
Salade asiatique au sésame	GUHJ
Emincé de dinde (F) à la crème	AB
Riz basmati	A
Gratin de poireaux	AB
Flan maison	BC

### **mardi 27 janvier**

Salade d'endives aux noix	JCM
Pot-au-feu de bœuf (GRTA)	H
Pommes de terre nature	H
Légumes pot-au-feu	H
Poire au sirop	

### **mercredi 28 janvier**

Congé

### **jeudi 29 janvier**

Terrine de campagne maison	
Spaghetti, sauce carbonara et sauce napolitaine (CH)	AB
Grana Padano râpé	
Yogourt (GRTA)	B

### **vendredi 30 janvier**

SORTIE DE SKI

**Menus du :**

**au :**

**lundi 2 février 2026**

**vendredi 6 février 2026**

### **lundi 2 février**

Salade verte

Allergènes

CM

Côtelette de porc (GRTA), jus à l'estragon

AB

Cornettes au beurre

AB

Jardinière de légumes

Mandarines

### **mardi 3 février**

Terrine de campagne (GRTA), cornichons

C

Pavé de saumon, sauce au safran

ABD

Riz pilaf

AB

Épinards à la crème

Donuts

ABC

### **mercredi 4 février**

Congé

### **jeudi 5 février**

Salade russe

CM

Sauté de bœuf au paprika doux

AB

Pommes boulangère

A

Courge rôtie

Ananas

### **vendredi 6 février**

Salade mélée (verte, carottes, maïs)

CM

Tortellini sauce pesto et napolitaine

ABC

Grana Padano râpé

Petit-suisse aux fruits

B

**Menus du :**

**lundi 9 février 2026**

**au :**

**vendredi 13 février 2026**

### **lundi 9 février**

Salade de champignons de Paris et artichauts

Cuisse de poulet (CH) grillée

Pdt rôtie au romarin

Carottes à la crème

Bavarois maison

Allergènes

B

ABC

### **mardi 10 février**

Salade de riz au thon et maïs

CMD

Polpette de bœuf (GRTA) sauce tomate

ABC

Polenta de l'Abbaye (GRTA)

B

Laitue braisée

H

Pomme au four

J

### **mercredi 11 février**

Congé

### **jeudi 12 février**

Salade verte

CM

Roulade aux œufs et épinards

AB

Potée aux lentilles (GRTA)

Banane

### **vendredi 13 février**

Salade mélée, vinaigrette au cénovis

ACM

Filet de truite du Léman, sauce Bercy

ABD

Pommes persillées

AB

Gratin de côtes de bettes

B

Yougourt (GRTA)

Menus du : **lundi 16 février 2026**  
au : **vendredi 20 février 2026**

### **lundi 16 février**

- Salade de betterave et Feta  
Saucisses de veau, jus aux oignons  
Gratin dauphinois  
Épinards en branche  
Mandarines

Allergènes

BCM  
ABC  
A  
B

### **mardi 17 février**

- Salade de lentilles à l'échalote  
Émincé de poulet (H) jus forestier  
Spätzlis poêlés  
Haricots verts en persillade  
Tarte aux fruits maison

CM  
AB  
ABC  
ABCJ

### **mercredi 18 février**

- Congé

### **jeudi 19 février**

VACANCES

### **vendredi 20 février**

VACANCES